



RANDONNER

Nous avons arpenté pour vous





NIVEAU
MOYEN



BALISAGE
PR 639 JAUNE



DURÉE MOY.
01h30



DISTANCE
5,3 km

1 388 m

DÉNIVELÉ
1 198 m



LE SUC DU LIZIEUX

Le Suc du Lizieux au couché du soleil d'été est un spectacle saisissant. La beauté extraordinaire qu'offrent les couleurs fluctuantes dans ce paysage unique et grandiose, vous couperont le souffle. Mais ce Suc si atypique, regorge de bien d'autres trésors visuels. Au départ du parking du Chièze suivez-nous pour une ascension au cœur d'une nature séculaire...



Petit tour d'horizon du Suc du Lizieux

Le pic du Lizieux, situé à l'est du plateau du Velay est un suc phonolithique s'élevant à 1388 m d'altitude. Il surplombe un plateau basaltique très étendu. Sommet de volcan dont la forme de dôme est due à de la lave visqueuse qui n'a pas coulé lors de l'éruption et qui s'est accumulée sur le point de sortie de la cheminée volcanique, il est un haut lieu de randonnées pédestres. Le Lizieux sait vous offrir des paysages en perpétuel mouvement à 360°, été comme hiver.

Ce dôme généreux donne lieu tour à tour à de bucoliques chasses aux champignons, à des cueillettes de myrtilles ou de framboises sauvages, à des postes d'observations sur les autres sucS environnants de l'Yssingelais ; le massif du Meygal, le mont Mézenc, les montagnes du Pilat ou encore la chaîne des Alpes par beau temps. On peut y accéder par différents parcours . Il y a l'accès pour les courageux et ceux pour qui la randonnée est plus périlleuse. L'accès via le sentier de Bonas est le plus représenté dans les guides.

Du côté des légendes

Sur votre chemin, vous croiserez un rocher bien différent des autres, tourné vers le soleil couchant. Il y a longtemps, le Dragon du Lizieux a pétrifié le chevalier

lors d'un combat titanesque. Personne ne s'en souvient, mais cet endroit fut le terrain de jeu du Dragon (source geocaching : GC1WYKP).

Mais sa forme si étrange peut aussi vous faire penser à bien d'autres personnages tel qu'un indien qui surveille l'horizon etc...

À ne pas manquer pendant votre sortie

- La tombe protestante, dite "La Pierre Levée",
- Le village de Majal,
- La table d'orientation au sommet,
- Les rochers de la Dentellière évoquant une dentellière.

ET AUTOUR...

Dans le village du Mazet Saint Voy :

- La halle fermière pour retrouver tous les produits régionaux,
- La chapelle Saint Voy,
- L'atelier du sabotier.



Les étapes clés de votre randonnée pour ne pas vous égarer

Nous allons vous guider d'intersection en intersection. Ainsi, à aucun moment le doute ne vous fera faire fausse route, et votre randonnée sera jalonnée uniquement de merveilleux souvenirs.



L'accès au départ de la randonnée peut se faire par plusieurs endroits ; nous avons choisi l'intersection de la D15 en provenance du Puy en Velay et du village de Montbuzat (D47). Tournez à gauche en direction de Montbuzat (1km).

Vous pouvez également accéder à Montbuzat via Saint Jeures en direction du Mazet Saint Voy. Pensez en traversant Montbuzat à admirer le lavoir restauré qui ne manque pas de charme.



Au prochain carrefour, prenez la direction Pic du Lizieux - Montbuzat - Chièze, puis traversez le village de Montbuzat. Vous ne pouvez pas vous tromper il n'y a qu'une route. Les petits accès de gauche et de droite mènent à des maisons privées ou à des champs, ne les empruntez pas.



À la sortie du village de Montbuzat, vous arrivez à une intersection, engagez-vous à droite sur quelques mètres jusqu'à la fourche suivante.



À cette fourche, prenez comme la dame à pied, sur votre gauche. Ce chemin vous mène jusqu'au parking du point de départ mais vous pouvez aussi vous stationner là et prendre ce chemin de gauche à pied. Il fait environ 500 mètres jusqu'au point de départ de la randonnée.



Voilà, vous êtes maintenant arrivés au parking du Chièze (<https://goo.gl/maps/5fPNhEPS9Wq>). Stationnez votre véhicule et dirigez-vous à pied vers le panneau d'informations surmonté d'un toit en bois.



Vous allez maintenant prendre le chemin à droite en suivant le PR639 "Le sentier de Bonas" balisé en jaune. Le circuit PR33 mène au Lizieux également, mais nous ne l'avons pas emprunté. Continuez donc à nous suivre jusqu'au Belvédère, pour y découvrir la tombe protestante dite "La Pierre Levée" et vous pourrez déjà admirer un paysage somptueux comme la cime du Lizieux, le mont Mézenc et par beau temps la chaîne des Alpes et le Mont Blanc.



Au contraire de notre compagnon à 4 pattes, Igor, qui ne savait pas où nous allions, laissez "La Pierre Levée" sur votre droite et descendez sur la gauche en empruntant le sentier balisé qui descend dans un bois à forte valeur enchantée.



Progresser à travers ce bois jusqu'à l'intersection suivante que vous emprunterez sur votre droite comme Igor à l'air de nous le signaler.



Au prochain croisement, prenez à droite le sentier qui vous mènera petit à petit au charmant village de Majal.



Décidément Igor ne nous montre pas l'exemple ! À cette intersection, laissez le chemin de gauche et prenez face à vous, le repère de balisage se trouve sur le petit arbre de droite. Suivez ce chemin jusqu'au village de Majal.



Vous allez maintenant sortir du bois pour traverser le village. Une fois sur la route goudronnée du village virez à gauche et descendez cette route jusqu'au prochain croisement.



Au croisement, prenez à gauche jusqu'à une maison avec une belle terrasse en hauteur. Vous avez sur le poteau de droite une indication PR639 donnant la direction.



Une fois la maison à la terrasse devant vous, faites-en le tour par la gauche pour découvrir un chemin herbeux le long d'un mur de pierres sèches.



Continuez votre randonnée sur ce chemin et suivez-le tout droit jusqu'au prochain croisement. Tout au long de cette partie de chemin, vous pouvez profiter d'une magnifique vue sur votre droite.



À ce nouveau croisement, prenez à gauche en suivant l'indication "Sentier de Bonas" inscrit sur le petit panneau vert, jusqu'à une prochaine fourche.



 Arrivé à cette fourche, soyez vigilant. Prenez le chemin étroit de gauche qui monte entre les arbres. Surtout ne prenez pas le PR33 à droite, qui indique malgré tout l'ascension du Pic du Lizieux. Nous empruntons une autre voie et à cet endroit le PR639 n'est plus indiqué. Il y a un repère de balisage sur un arbre 10 mètres plus loin sur votre gauche. Suivez ce sentier jusqu'au prochain croisement.



Nous y voilà ! L'ascension commence ici. C'est maintenant le moment où les moins sportifs et les enfants vont râler mais sachez que l'effort sera récompensé en haut. Traversez ce croisement pour emprunter le sentier qui grimpe face à vous (balise PR639 - "Sentier de Bonas") et suivez-le jusqu'au sommet du Lizieux. Vous en avez environ pour 20 à 25 minutes de montée.



 À mi-chemin, faites bien attention à rester sur le sentier car les falaises sont abruptes à cet endroit. Et, quoi qu'il en soit, n'oubliez pas les règles de sécurité du bon randonneur. La montée est assez raide et pleine d'embûches.



Pendant votre ascension vous allez voir une partie du sentier qui part vers la droite. À cet endroit, vous pouvez soit rester sur le sentier à gauche et continuer de monter vers le sommet, soit faire une pause et emprunter ce petit bout de sentier qui donne accès non loin de là, aux rochers constituant la Dentelière du Lizieux. Revenez alors sur vos pas pour continuer l'ascension. Ne vous fiez pas à Igor il nous cherche !



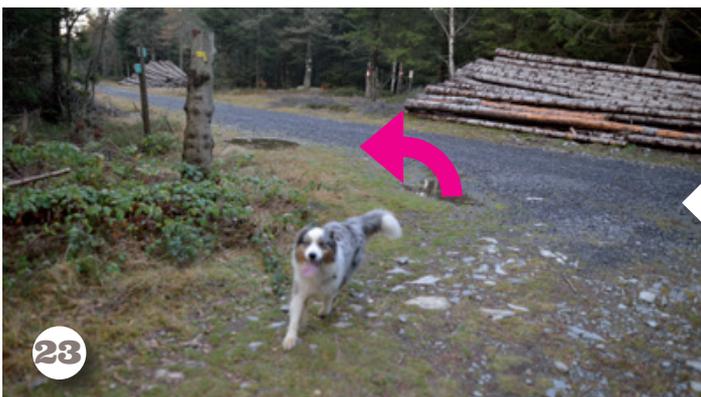
Le GRAAL !!! Voilà, un dernier petit effort et vous y êtes. Montez le pierrier en faisant très attention à vos chevilles, le marquage est jaune et parfois bleu sur les roches, suivez-le vers le sommet, vous atteindrez la table d'orientation. Nous ne vous montrerons pas de photos de cet instant pour vous réserver le plaisir intégral et pour récompenser votre effort. La descente se fera sur l'autre versant du Lizieux.



Il ne reste plus qu'un seul sentier pour redescendre du Lizieux. Prenez direction sud, sud-ouest, en suivant le balisage jaune et là encore en faisant attention aux chevilles et aux genoux jusqu'à la fin du sentier. À mi-chemin un panneau vous indique l'altitude et vous réserve encore d'autres surprises avant de conclure la randonnée. Gardez vos appareils photo allumés !



À la fin du sentier vous arrivez sur une petite clairière, continuez sur votre droite en empruntant le chemin ressemblant à un tunnel de boulots jusqu'à la dernière intersection ramenant au point de départ.



Une fois la dernière intersection atteinte, ne faites pas demi-tour comme Igor, prenez à gauche la route empierrée.



Continuez tout droit sur cette route de pierres jusqu'au parking. Attention vous pourrez constater quelques miradors installés par les chasseurs. Prudence donc si ceux-ci sont en action de chasse, ce qui devrait être indiqué soit au départ soit en chemin, aux endroits où les chasseurs se seront postés.

Vos points de repère

